

دقت‌رچه راهنمای

کارآموزی

پرستاری کودکان

بخش: نوزادان، اورژانس، خون (۱ واحد)

دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گروه پرستاری کودک و خانواده



نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

قوانین و مقررات آموزشی، اهداف کارآموزی، نحوه ارزشیابی

کارآموز گرامی **نام خانوادگی :**

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی کودکان امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت کودک و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی - عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ۱- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- ۲- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در بخش الزامی است. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- ۳- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ۴- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- ۵- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه مقدور می باشد.
- ۶- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۱،۰ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید (برخورد با غیبت دانشجو برابر با مقررات آموزشی گروه و دانشکده خواهد بود).
- ۷- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت و ... در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد.

- ۸- تحویل لاگ بوگ و تکالیف کارآموزی : تحویل در روز آخر کارآموزی (نمره ارفاق). تحویل یک هفته بعد از کارآموزی (بدون ارفاق)، تحویل بعد از یک هفته (کسر نمره)
- ۹- در صورت بروز مشکل یا هر گونه سوال در ارتباط با کارآموزی خود می توانید به مدیر گروه مراجعه نمایید (دکتر زهرا سبزی - ۰۱۷۱۳۲۴۳۰۳۶۰).
- ۱۰- انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

منابع: کتاب پرستاری کودکان و ننگ. کتاب داروهای ژنریک. تشخیص های آزمایشگاهی پاگانا. کتاب نلسون نوزادان و....

۱۱. بخش نوزادان ۴ روز. ۳ روز اورژانس. امروز خون
- اعضای گروه پرستاری کودک و خانواده: (بازنگری شده مهر ۹۷)
- دکتر لیلا جویباری. دکتر حمیرا خدام. دکتر زهرا سبزی

ضمنا در صورت امکان با هماهنگی دانشجو به درمانگاه یا بخش همودیا لیز کودکان نیز فرستاد شود.

اهداف کارآموزی (یادگیری موارد ستاره دار مورد تاکید است و به معنی must learn است)

اهداف کارآموزی در بخش نوزادان	
*	دانشجو قادر باشد مشخصه نوزاد ترم را در معاینه فیزیکی تشخیص دهد.
*	دانشجو قادر باشد در معاینه فیزیکی نوزاد پره ترم / پست ترم را تشخیص دهد.

*	دانشجو بتواند علائم حیاتی نوزادان را اندازه گیری کرده و هرگونه موارد غیر طبیعی را گزارش نماید.
*	دانشجو بتواند هرگونه تغییرات بالینی غیر طبیعی نوزاد را شناسایی کند.
*	دانشجو قادر باشد جذب و دفع را به دقت اندازه گیری و ثبت نماید.
*	دانشجو به شستشوی دست و پوشیدن گان و رعایت بهداشت فردی و رعایت موازین کنترل عفونت در بخش نوزادان اهمیت دهد.
*	دانشجو قادر باشد دوز اثر صحیح داروها را محاسبه نماید.
*	دانشجو قادر به تجویز دارو با رعایت اصول علمی مطابق با کتابهای مرجع پرستاری از راه دهان به نوزاد باشد.
*	دانشجو قادر به تجویز دارو با رعایت اصول علمی مطابق با کتابهای مرجع پرستاری از راه وریدی به نوزاد باشد.
*	دانشجو قادر به تجویز دارو با رعایت اصول علمی مطابق با کتابهای مرجع پرستاری از راه های دیگر به نوزاد باشد.
*	دانشجو قادر به تهیه سرم های قندی با غلظت های مختلف ۱۰٪ - ۱۲/۵٪ - ۷/۵٪ با استفاده از سرمهای قندی ۵٪ و محلولهای هایپر تونیک قندی باشد.
*	دانشجو قادر به نوشتن گزارش پرستاری با رعایت اصول صحیح در پرونده بیماران باشد.
*	دانشجو قادر به تمایز یافته های غیر طبیعی آزمایشگاهی از یافته های طبیعی باشد.
*	دانشجو قادر به اجرای پروسیجر اکسیژن تراپی به نوزاد به نحو صحیح و علمی باشد.
*	دانشجو قادر به اجرای پروسیجر ساکشن کردن جهت نوزاد به شیوه صحیح و علمی باشد.
*	دانشجو قادر به اجرای پروسیجر خونگیری از پاشنه پا برای نوزاد به شیوه صحیح و علمی باشد.
*	دانشجو قادر به اجرای گذاردن سوند معده برای نوزاد به شیوه صحیح و علمی باشد.
*	دانشجو قادر به اجرای شستشوی معده/ گاوآژ برای نوزاد به شیوه صحیح و علمی باشد.
*	دانشجو قادر باشد که از نوزادی که LP شده مراقبت نماید.
*	دانشجو به اهمیت محدود کردن حرکت کودک حین LP توجه نماید.
*	دانشجو به حفظ گرمای بدن نوزاد اهمیت دهد.
*	دانشجو قادر باشد که از نوزادی که در انکوباتور است مراقبت نماید.
*	دانشجو بتواند نکات پرستاری در هنگام فتوتراپی از نوزاد را بکار ببرد.

*	دانشجو قادر باشد نمونه کامل ادرار را با استفاده از بگ ادراری تهیه نماید.
*	دانشجو قادر باشد از نوزادی که سوپراپیویبیک شده مراقبت نماید.
*	دانشجو قادر باشد دستورات پزشکی را به طور صحیح در کاردکس وارد نماید.
*	دانشجو نسبت به پیگیری جواب آزمایش اهمیت دهد.
*	دانشجو قادر باشد که به والدین در مورد نحوه مراقبت در منزل آموزش دهد.
*	دانشجو قادر باشد که به مادر نوزاد در زمینه شیردهی آموزش دهد.
*	دانشجو بتواند با استفاده از دستگاه پالس اکسی متری میزان اشباع اکسیژن را اندازه گیری کند.
*	در هنگام انتقال، جابه جایی نوزاد احتیاطات مربوط به ایمنی / حفظ گرما و ... را رعایت کند.
	دانشجو به تغذیه مکرر نوزاد جهت پیشگیری از هیپوگلیسمی اهمیت دهد.
	دانشجو قادر باشد از نوزادی که Chest-tube دارد مراقبت نماید.
	دانشجو قادر باشد از نوزادی که گاستروستومی دارد مراقبت نماید.
اهداف کارآموزی در بخش انکولوژی	
	دانشجو بتواند علائم هشدار دهنده سرطان را بیان نماید.
	در هنگام بررسی پرونده بیماران یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی را از طبیعی افتراق دهد.
	دانشجو قادر به آموزش والدین / کودکان بستری باشد.
	دانشجو موازین کنترل عفونت را رعایت نماید.
*	دانشجو به استفاده از هود هنگام آماده سازی شیمی درمانی اهمیت بدهد.
	دانشجو هنگام آماده سازی / تزریق داروی شیمی درمانی با پرسنل مسئول آن همکاری نماید.
*	دانشجو قادر باشد حداقل ۳ داروی شیمی درمانی را نام ببرد.
*	دانشجو قادر باشد حداقل دو مراقبت پرستاری هنگام استفاده از داروهای رایج برای شیمی درمانی را نام ببرد.
	دانشجو قادر به بیان مراقبت پرستاری بعد از پونکسیون مغز استخوان باشد.
اهداف کارآموزی در بخش تالاسمی	
	دانشجو قادر به افتراق کودک تالاسمی از یک کودک سالم باشد.

* دانشجو بتواند ترانسفوزیون خون و فرآورده های آن را با رعایت اصول علمی و صحیح انجام دهد.	
* دانشجو قادر باشد داروی دسفرال را به نحو صحیحی آماده نماید.	
دانشجو قادر باشد واکنش های حساسیتی در هنگام ترانسفوزیون خون را تشخیص دهد.	
دانشجو بتواند اقدام مناسب در هنگام بروز واکنش حساسیتی انجام دهد.	
دانشجو قادر به شناسایی، نگهداری و نحوه ترانسفوزیون خون و سایر فرآورده های خونی باشد.	
* دانشجو قادر باشد از پمپ دسفرال به نحو صحیح استفاده نماید.	
دانشجو بتواند یافته های آزمایشگاهی بیمار تالاسمی را تفسیر کند.	
دانشجو بتواند یافته های آزمایشگاهی بیمار هموفیلی را تفسیر کند.	
دانشجو بتواند به این بیماران در زمینه مراقبت از خود آموزش دهد.	
دانشجو بتواند به خانواده این کودکان در زمینه مراقبت از کودک بیمار آموزش دهد.	

اهداف کارآموزی در بخش اورژانس

* دانشجو اهمیت ترالی اورژانس را شرح دهد.	
* دانشجو بتواند لیست وسایل و تجهیزات موجود در طبقات مختلف ترالی اورژانس را بیان کند.	
دانشجو به حمایت عاطفی از خانواده دارای کودک با شرایط بحرانی اهمیت دهد.	
* دانشجو قادر به گرفتن شرح حال دقیق و کامل از کودک بستری باشد.	
* دانشجو قادر به انجام مراحل و فرایند پذیرش یک کودک بیمار در بخش باشد.	
* دانشجو قادر به مشاهده و مشارکت در تغییر و تحول بیمار از شفتی به شفت دیگری باشد.	
* دانشجو قادر به اندازه گیری علائم حیاتی در کودک باشد.	
* دانشجو بتواند جذب و دفع بیمار را به دقت کنترل و ثبت نماید.	
* دانشجو قادر باشد تزریقات را به نحو صحیح برای کودکان انجام دهد.	

*	دانشجو قادر باشد مایع درمانی را به شیوه صحیح و علمی برای کودک انجام دهد.
	دانشجو قادر به دارو دادن با رعایت اصول علمی مطابق با کتابهای مرجع پرستاری باشد.
*	دانشجو قادر به استفاده از دستگاه نبولایزر جهت داروهای استنشاقی برای کودک باشد.
*	اصول احتیاطات استاندارد کنترل عفونت را بکاربرد.
	دانشجو قادر به گرفتن نوار قلب از کودک باشد.
*	دانشجو قادر به انجام پاشویه صحیح در کودک باشد.
*	دانشجو قادر باشد به خانواده در زمینه نحوه اندازه گیری درجه حرارت/ پاشویه آموزش دهد.
	دانشجو قادر به همکاری با تیم احیاء در هنگام انجام CPR باشد.
*	دانشجو به حفظ اصول ایمنی در هنگام بستری/ انتقال کودک اهمیت دهد.
اهداف کارآموزی در بخش انکولوژی	
	دانشجو بتواند علائم هشدار دهنده سرطان را بیان نماید.
	در هنگام بررسی پرونده بیماران یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی را از طبیعی افتراق دهد.
	دانشجو قادر به آموزش والدین/ کودکان بستری باشد.
	دانشجو موازین کنترل عفونت را رعایت نماید.
*	دانشجو به استفاده از هود هنگام آماده سازی شیمی درمانی اهمیت بدهد.
	دانشجو هنگام آماده سازی/ تزریق داروی شیمی درمانی با پرسنل مسئول آن همکاری نماید.
*	دانشجو قادر باشد حداقل ۳ داروی شیمی درمانی را نام ببرد.
*	دانشجو قادر باشد حداقل دو مراقبت پرستاری هنگام استفاده از داروهای رایج برای شیمی درمانی را نام ببرد.
	دانشجو قادر به بیان مراقبت پرستاری بعد از پونکسیون مغز استخوان باشد.
اهداف کارآموزی در بخش تالاسمی	
	دانشجو قادر به افتراق کودک تالاسمی از یک کودک سالم باشد.
*	دانشجو بتواند ترانسفوزیون خون و فرآورده های آن را با رعایت اصول علمی و صحیح انجام

دهد.	
دانشجو قادر باشد داروی دسفرال را به نحو صحیحی آماده نماید.	*
دانشجو قادر باشد واکنش های حساسیتی در هنگام ترانسفوزیون خون را تشخیص دهد.	
دانشجو بتواند اقدام مناسب در هنگام بروز واکنش حساسیتی انجام دهد.	
دانشجو قادر به شناسایی، نگهداری و نحوه ترانسفوزیون خون و سایر فرآورده های خونی باشد.	
دانشجو قادر باشد از پمپ دسفرال به نحو صحیح استفاده نماید.	*
دانشجو بتواند یافته های آزمایشگاهی بیمار تالاسمی را تفسیر کند.	
دانشجو بتواند یافته های آزمایشگاهی بیمار هموفیلی را تفسیر کند.	
دانشجو بتواند به این بیماران در زمینه مراقبت از خود آموزش دهد.	
دانشجو بتواند به خانواده این کودکان در زمینه مراقبت از کودک بیمار آموزش دهد.	

۱. گزارش پرستاری. (یک مورد)

تاریخ و شیفت	اقدامات دارویی و درمانی	گزارش پرستاری

۲. تشخیص پرستاری. (حداقل ۲ مورد)

تشخیص پزشکی	مشکل بیمار	تشخیص های پرستاری مطابق استاندارد
-------------	------------	-----------------------------------

--	--	--

۳. گزارش کار روزانه (سه روز کاری)

<u>با ذکر تاریخ و نام بخش</u>

--

۴. مراقبت دارویی

سه دارویی را که در مدت کارآموزی با آنها سر و کار داشته اید فهرست نمایید و در مورد یکی از آنها نکات مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

--

۵. رشد و تکامل (پیوست شود)

بررسی رشد و تکامل یک کودک بستری و مقایسه آن با شاخص های استاندارد

رشد: شاخص های جسمی (وزن، قد، دور سر) و تعیین صدک رشدی
تکامل: حرکات ظریف، حرکات عمده، مهارت ارتباطی اجتماعی، مهارت گفتاری

۶: آموزش به بیمار//یا/ خانواده(پیوست شود)

نام بیمار و تاریخ
مشکلات بیمار
آموزش های داده شده و شیوه آموزشی به کار رفته

فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری کودکان

نام و نام خانوادگی:	رشته و ترم تحصیلی:
محل کارآموزی:	مدت کارآموزی:
آزمون: ۱ نمره	نمره تکالیف: ۳ نمره
نمره - ارزشیابی اختصاصی: ۱۴ نمره	نمره کارآموزی: ۱۶ نمره (ارزشیابی اخلاقی: ۲)

				خوب	
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی بررسی کودک و تشخیص حالات غیر طبیعی (رشد و تکامل، رفلکس ها و...)
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی از طبیعی
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی انجام پروسجرهای خاص (پانسمان، سنداژ معده- اکسیژن تراپی- خونگیری از پاشنه پا...)
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی انجام اقدامات ایمنی (پیشگیری از عفونت- حوادث و...)
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی مراقبت از کودک و نوزاد بستری در بخش و رفع نیازهای جسمانی آنان
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی کنترل دقیق علائم حیاتی و ثبت آن
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی کنترل جذب و دفع مایعات و ثبت آن
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	کنترل کاربرد شیوه های صحیح مایع درمانی (سرم و خون)
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی بررسی و گزارش تغییر حالات کودک
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی آموزش حین بستری و پس از ترخیص به کودک و خانواده
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	توانایی کار با تجهیزات بخش

	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	شرکت فعال در بحث گروهی / راندها / کنفرانس ها
--	------	-------	-----	----------	--

کلیه دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس مربی مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

تاریخ و امضای مربی تاریخ و امضای دانشجو

نمره برگه ارزشیابی: ۱۶ نمره (۱۴ نمره ارزشیابی اختصاصی. ۲ نمره ارزشیابی اخلاقی)
نمره آزمون: ۱ نمره

رشد و تکامل: ۰/۵ نمره

گزارش کار: ۰/۷۵ نمره

مراقبت دارویی: ۰/۵ نمره

آموزش به بیمار: ۰/۷۵ نمره

گزارش پرستاری: ۰/۲۵ نمره

تشخیص پرستاری: ۰/۲۵ نمره